

# **Zdravstvena njega u kući**

**Sadržaj torbe medicinske sestre za provođenje zdravstvene njegе u kući**

Mira Talaja, mag. sestrinstva  
Nastavni materijali



# ANTIŠOK TERAPIJA U PRIPREMI

Nagli početak ( do 30 minuta nakon parenteralnog unosa alergena )

1. *Adrenalin (epinefrin)*
2. *Antihistaminik klorpiramin (synopen)*
3. *Kortikosteroidi na-metilprednizolonsukcinat (solu-medrol)*
4. *Aminofilin (aminophyllinum)*
5. *Noradrenalin/dopamin (dopamin admeda)*
6. *Atropin-sulfat (atropini sulfas)*
7. *set za infuziju*
8. *0,9 % NaCl*
9. *5 % Glucosa*
10. *Mjere osobne zaštite*

# Oprema u pripremi

- tlakomjer, stetoskop
- pulsni oksimetar
- nosni kateter za kisik
- pribor za umjetnu ventilaciju - maska, balon ("Ambu")
- (pribor za intubaciju - laringoskop, tubus, vodilica)

- Prijedlog koraka intervencije:
  1. nazvati izabrnog liječnika/HMP, postupati po uputstvima liječnika
  2. osigurati venski put putem braunile minimalno 22G („plava“), a poželjno 20G („ružičasta“); suspektni 18G („zelena“)
  3. *Odmah nakon aplikacije adrenalina naći venu dok još nije nastupio kolaps i nastaviti infuziju 0,9 % NaCl i 5 % Glucosae u omjeru 1:2*
- zabilježiti vitalne parametre (tlak, puls, saturacija)
- zabilježiti vrijeme početka intervencije
- ...

# Pribor za osobnu zaštitu

- latex ukavice
- zaštitna pregača
- naoćale/vizir
- maska
- radna odjeća
- radna obuća



Zaštitna obuća





# Pribor za previjanje rane

## Materijal

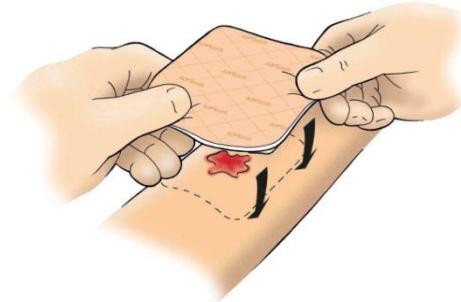
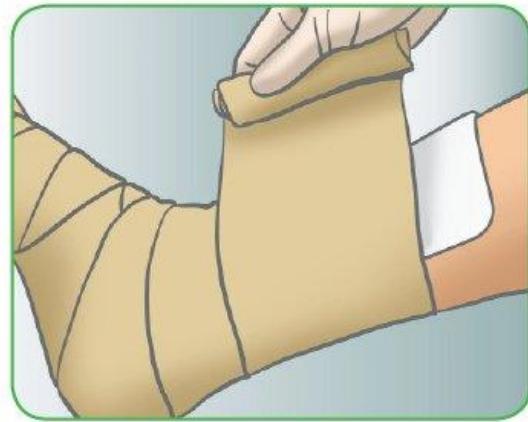
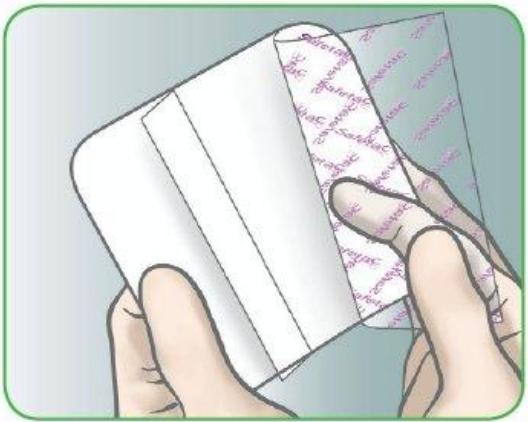
- Sterilne komprese 8x5, 10x10 4 kutije
- Sterilna gaza 1 m, 1/4m 4 kom
- Zavoji/ raznih veličina oko 10 kom
- Mrežesti zavoj
- Mikropore 2,5x5, 5x9
- Otopina za ispiranje rane (NaCl 0,9%)
- **Ordinirana terapija za liječenje rane**
- Sterilne rukavice
- PVC rukavice



## Sterilni instrumenti

- 3 pincete
- 2 hvataljke







# Pribor za parenteralnu terapiju

- anti- šok terapija
- infuzijski sistemi 2 kom
- mrežice za bocu 2 kom
- braunila 2 kom
- baby sistemi 4 kom
- igle
- štrcaljke
- vata
- esmarh poveska

**ODLAGANJE OŠTROG i  
INFEKTIVNOG OTPADA**



- **Kontejner za oštре predmete**
- uvijek mora biti na mjestu rada (vađenja krvi, davanja terapije)

### **Zbrinjavanje igli i štrcaljki:**

iglu sa štrcaljkom (bez odvajanja!) neposredno nakon svake upotrebe odložiti u posudu za oštре predmete



### **Kontejner za infektivni otpad**

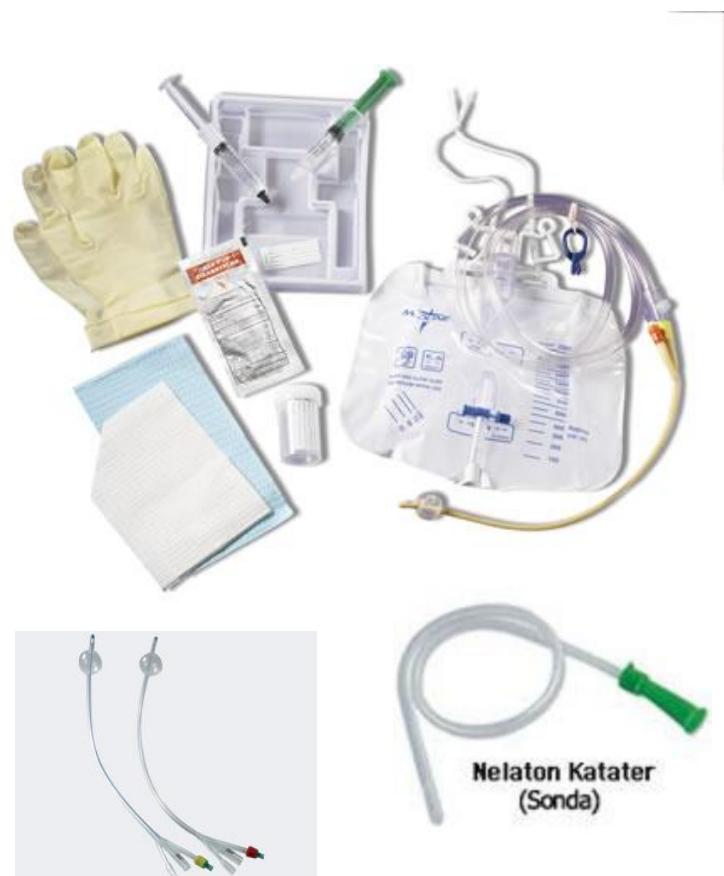
# Kutija za vađenje krvi

- protokol o načinu vađenja i primjeni epruveta
- epruvete svih modela
- igle
- vakutajner
- mikropore
- poveska
- vodootporni flamaster
- stalak
- transporter-hladni lanac



# Urinarni program

- jednokratni nelatio kateter 1 kom
- foly kateter 1 kom
- urinska vrećica s ispustom 1 kom
- gel za kateterizaciju 1 kom
- šprica a 50 ml, 10 ml, 1 kom
- hvataljka-pean
- betadine štapići 0,1%
- sterilne rukavice
- sterilna gaza
- podložak



# Tekućine

- otopina alkohola 70%
- natrijev klorid 0,9%
- plivasept 0,02%
- hidrogen 3%
- otopina ravnala 0,1%
- betadine 10%



## Ostalo

- aparat za mjerjenje guk-a
- indikatori/lancete
- tlakomjer
- stetoskop
- pribor za uzimanje briseva
- kutijice za urin
- kutijice za stolicu
- kontejner za medicinski otpad
- rektalna sonda
- staničevina
- ...
- **težina torbe oko 7,5 kg**





Pribor za izvođenje klizme



# Transport - hladni lanac

