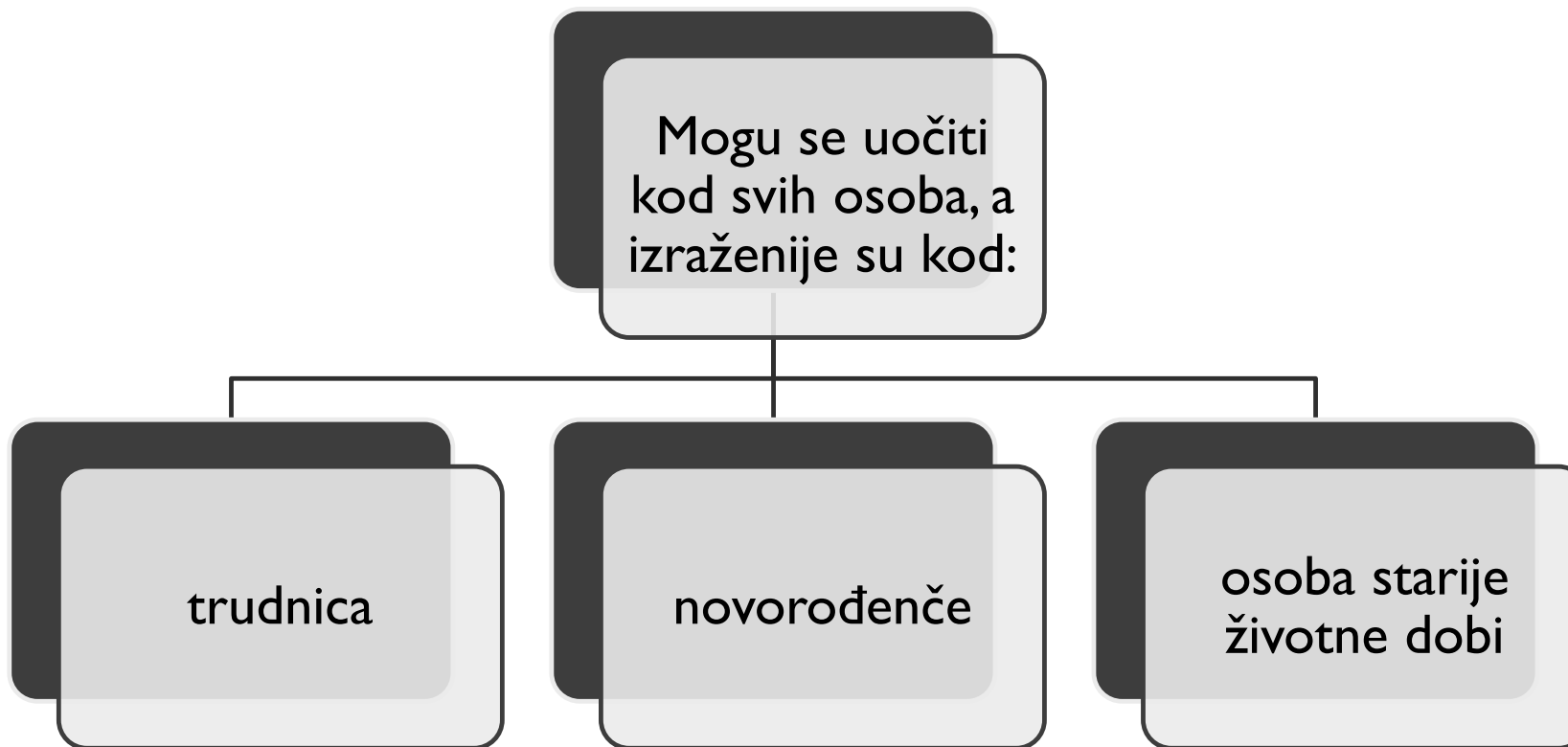


FIZIOLOŠKE PROMJENE KOŽE

Katija Biskupović,
dr.med.

FIZIOLOŠKE PROMJENE KOŽE



TRUDNICE



Nepoželjne pigmentacije - nastaju zbog djelovanja hormona koji u trudnoći potiču melanocyte, ali i pod utjecajem estrogena i progesterona, pa mogu biti vidljive i tijekom uzimanja oralnih kontraceptiva.

Pigmentacije su jače izražene na dijelovima tijela koji su i uobičajeno jače pigmentirani, kao što su predio bradavica, genitalija i lineae albe (središnje crte na trbuhu).

TRUDNICE



- **Melasma ili chloasma gravidarum** najčešća je promjena pigmentacije vezana uz trudnoću i istodobnu izloženost suncu bez zaštite od ultraljubičastih zraka.
- Na licu se pojavljuju simetrične, svijetlosmeđe mrlje okruglog ili ovalnog oblika, oštro ograničene od okolne kože.
- Najčešće su lokalizirane na čelu, obrazima i iznad gornje usne.
- Javljaju se kod 50 do 75 posto trudnica, a izraženije su kod osoba tamnije puti.
- Iako nakon poroda melasma može spontano izbljedjeti, u 30 posto slučajeva ostaje trajno.

TRUDNICE

Madeži se također mogu promijeniti tijekom trudnoće.



Najčešće se povećavaju, ali može se javiti i neravnomjerna promjena pigmentacije.



Mogu nastati i novi madeži, pa je poželjna dermatološka kontrola, uz eventualno uklanjanje sumnjivih.

- **Difuzno ispadanje vlasi** Kod nekih žena difuzni gubitak vlasi može početi i tijekom zadnjeg tromjesečja.
- Nagli postporođajni gubitak kose nastaje zbog stresa tijekom poroda (temperatura, gubitak krvi, emocionalni stres), ali i promjena u endokrinoj ravnoteži.
- **Promjene na noktima** mogu nastati bilo kad tijekom trudnoće, a očituju se kao omekšavanje noktiju, listanje ploče nokta, uzdužno stvaranje brazdi, te rubno zadebljanje nokta.

TRUDNICE

TRUDNICE



Strije (striae gravidarum) su ružičaste do bijele, nekoliko milimetara široke brazde na bedrima, trbuhu i grudima, koje najčešće nastaju u drugom tromjesečju, i to zbog prekomjerna rastezanja kože i povećane aktivnosti nadbubrežne žlijezde (adenokortikalna aktivnost).

Iako se sklonost nasljeđuje, mogućnost nastanka strija povećava i prekomjerno dobivanje na težini tijekom trudnoće.

Najčešće nastaju u drugom tromjesečju. Prema nekim autorima, svakodnevna masaža maslinovim uljem ili mastima može umanjiti strije.

TRUDNICE

Pojačana dlakavost
manifestira se na nogama,
rukama, leđima, u
predjelu bradavica, kao i
postranično na licu.

Nastaje zbog djelovanja
hormona i nakon poroda
najčešće nestaje.

NOVOROĐENČE



Fiziološka žutica kod novorođenčeta

Novorođenački osip

Nevus phlaeoneus neonatorum (rodin ugriz) nalazi se u predjelu zatiljne kosti, korijena nosa ili na gornjoj vjeđi oka. Vide se kao blijedocrvenkaste pjege u razini kože, koje na pritisak izblijede. Ne treba ih liječiti jer u tijeku druge godine izblijede.

SVE OSOBE

1

Strije (kod naglog debljanja, vježbanje, mogu biti simptom kod određenih bolesnih stanja (Cushingov sindrom).

2

Madeži - tamno smeđe mrlje , a uzrokovani su nakupinama pigmentiranih stanica

3

Pjege nastaju zbog hiperpigmentacije kože (starenje kože, izloženost suncu)

STARIJA DOB



- vanjski sloj kože postaje suh i ljuskav, posebno na potkoljenicama i leđima, pa je moguća pojava svrbeža, koža postaje tanja, gubi se njena elastičnost, vanjski se sloj kože stanjuje smanjenjem broja kožnih stanica, zbog čega je prolazak raznih kemijskih i drugih štetnih tvari olakšan, koža se nabire, pojavljuju se bore
- nokti pokazuju usporen rast
- na vlasištu dolazi do difuznoga smanjenja broja folikula vlasi, a preostali folikuli atrofiraju

STARIJA DOB

-
- smanjuje se broj žlijezda lojnica i znojnica,
 - gubi se potkožno masno tkivo, koža gubi svojstvo izolatora topline,
 - sitne krvne žile ispod same površine kože mogu postati krhke, pucati i krvariti (površinsko krvarenje).