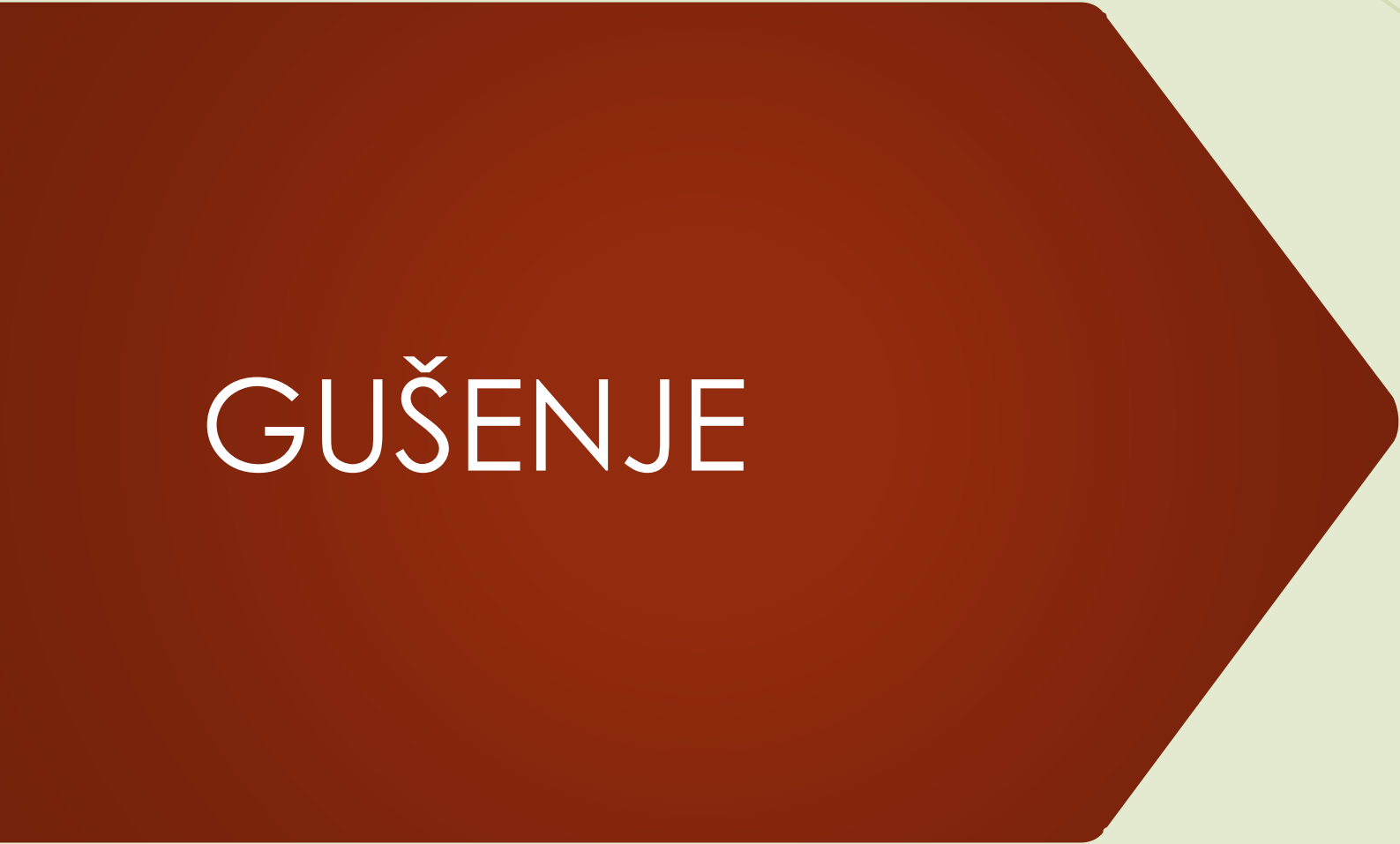
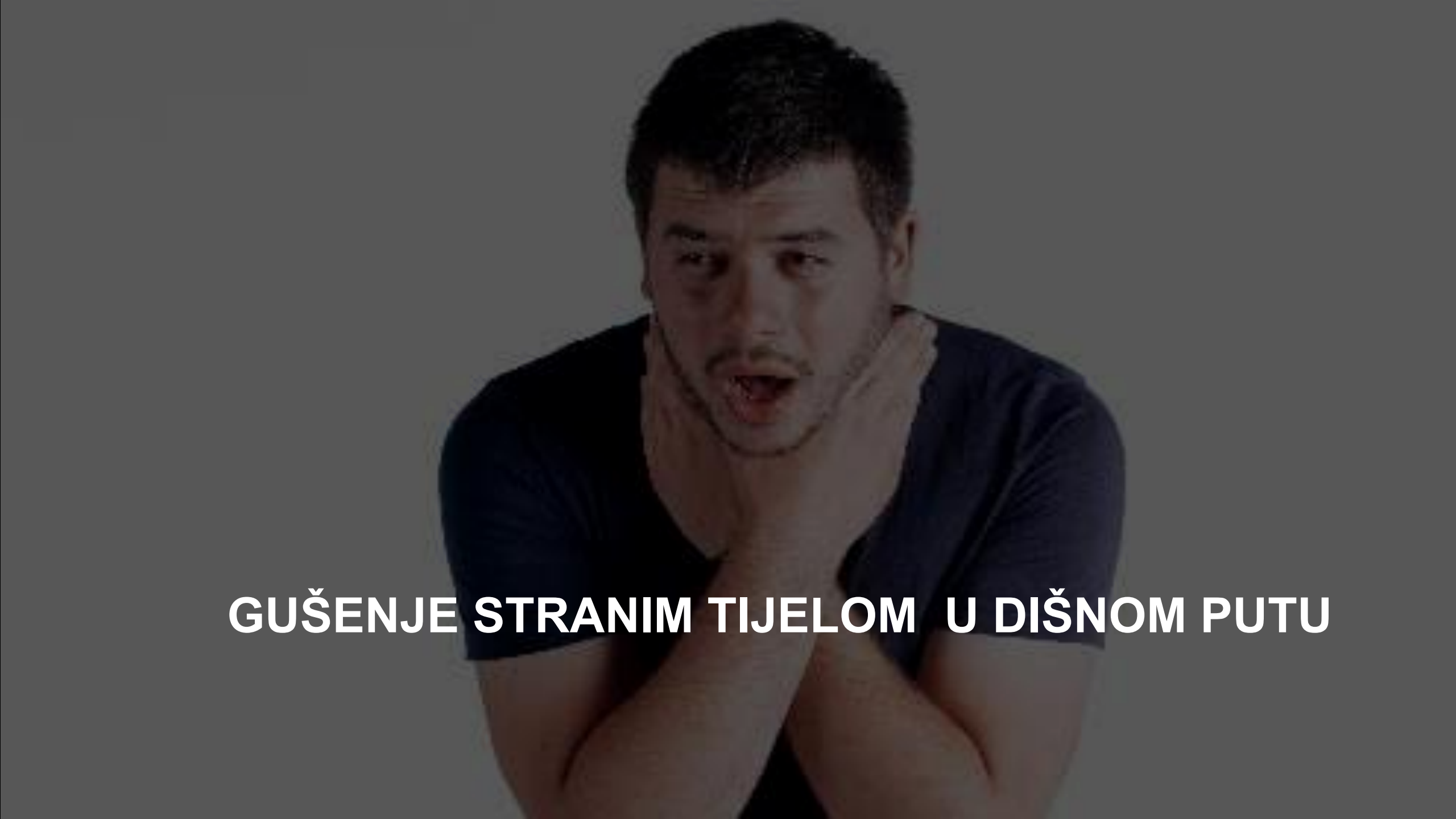




GUŠENJE



A man with short dark hair and a light beard is shown from the chest up. He has a shocked or distressed expression, with wide eyes and an open mouth. He is holding both hands up to his face, with his fingers spread. He is wearing a dark blue or black t-shirt. The background is a solid, dark grey. Overlaid on the lower half of the image is white text in a bold, sans-serif font.

GUŠENJE STRANIM TIJELOM U DIŠNOM PUTU

GUŠENJE STRANIM TIJELOM U DIŠNOM PUTU

- Gušenje stranim tijelom kod odrasle osobe najčešće je uzrokovano zalogajem hrane, a kod djece sitnim predmetima.
- Razlikujemo:
 - djelomično
 - potpuno začepljenje dišnog puta.
- Osoba koja se guši u bilo kojem trenutku može izgubiti svijest, stoga je iznimno važno da pozovemo hitnu medicinsku službu i što prije započnemo oživljavanje.



GUŠENJE STRANIM TIJELOM U DIŠNOM PUTU

Mogući simptomi i znakovi djelomičnog začepljenja dišnog puta:

- osoba je preplašena i drži se za vrat
- osoba može govoriti, kašljati i disati, kasnije otežano
- moguć gubitak svijesti.

Mogući simptomi i znakovi potpunog začepljenja dišnog puta:

- osoba je preplašena i drži se za vrat
- nemogućnost kašljanja, govora i disanja
- gubitak svijesti.



GUŠENJE STRANIM TIJELOM KOD ODRASLIH OSOBA I DJECE STARIJE OD GODINE DANA

Kod djelomično začepljenog dišnog puta

- Zamoliti osobu da se primiri.
- Poticati osobu na kašljanje (ne udarati osobu u leđa ili izvoditi Heimlichov hvat).
- Ako osoba više ne može kašljati, govoriti niti disati, tada primijeniti postupke prve pomoći kod potpunog začepljenja dišnog puta.
- *Ako osoba izgubi svijest, odmah pozvati hitnu medicinsku službu i započeti oživljavanje. Ostati uz unesrećenu osobu. Ako ima ostalih ozljeda, zbrinuti ih po prioritetu, zaštititi je od hladnoće ili vrućine i pratiti stanje (razinu svijesti, disanje, puls) do dolaska hitne medicinske službe, smirivati je i ohrabrivati.*

GUŠENJE STRANIM TIJELOM KOD ODRASLIH OSOBA I DJECE STARIJE OD GODINE DANA

Kod potpuno začepljenog dišnog puta

- Zamoliti osobu da se primiri i stati iza nje. Nagnuti unesrećenu osobu prema naprijed te joj jednom rukom poduprijeti gornji dio tijela.
- Snažno je udariti donjim dijelom dlana po leđima između lopatica do 5 puta. Nakon svakog udarca provjeriti je li predmet izašao.



GUŠENJE STRANIM TIJELOM KOD ODRASLIH OSOBA I DJECE STARIJE OD GODINE DANA

Kod potpuno začepljenog dišnog
puta

- Ako zapreka u dišnom putu nije uklonjena, izvesti do 5 pritisaka na trbuh osobe koja se guši (**Heimlichov hvat**). Nakon svakog pritiska provjeriti je li predmet izašao.



GUŠENJE STRANIM TIJELOM KOD ODRASLIH OSOBA I DJECE STARIJE OD GODINE DANA

Kod potpuno začepljenog dišnog puta

- Ako je strano tijelo i dalje u dišnom putu, primijeniti naizmjenice do 5 udaraca u leđa i do 5 pritiska na trbuh.
- Pozvati hitnu medicinsku pomoć. **Ponoviti sve korake u tri ciklusa.**
- Ako osoba izgubi svijest, odmah započeti oživljavanje.
- *Ostati uz unesrećenu osobu. Ako ima ostalih ozljeda, zbrinuti ih po prioritetu, zaštititi je od hladnoće ili vrućine i pratiti stanje (razinu svijesti, disanje, puls) do dolaska hitne medicinske službe, smirivati je i ohrabrivati.*



GUŠENJE STRANIM TIJELOM KOD ODRASLIH OSOBA I DJECE STARIJE OD GODINE DANA

Napomene:

- Zbog mogućeg oštećenja unutrašnjih organa Heimlichovim hvatom, nakon rješavanja zapreke u dišnom putu unesrećenu osobu, a pogotovo dijete, treba uputiti na pregled u zdravstvenu ustanovu.
- Kod trudnica i pretilih osoba pritiske izvodimo na sredini prsnog koša.

https://www.youtube.com/watch?v=zQ_Lh16kqMk

**GUŠENJE
STRANIM
TIJELOM
KOD
DOJENČADI
(DO GODINE
DANA)**

Znakovi kod djelomično i potpuno začepljenog dišnog puta

Dojenče koje ima djelomično začepljen dišni put može kašljati, otežano plače i proizvodi druge zvukove.

Dojenče koje ima potpuno začepljen dišni put ne može kašljati, plakati, proizvoditi druge zvukove niti disati te može ubrzo izgubiti svijest.

Pokušati ostati smireni, ne hvatati dijete za noge, okretati ga naglavačke i tresti.



GUŠENJE STRANIM TIJELOM KOD DOJENČADI (DO GODINE DANA)

Postupak prve pomoći kod gušenja stranim tijelom kod dojenčadi (do godine dana) kod djelomično i potpuno začepljenog dišnog puta

- Polegnuti dojenče glavom prema dolje na svoju podlakticu i bedro podupirući mu glavu.
- Primijeniti do 5 kontroliranih udaraca po leđima između lopatica donjim dijelom dlana.



GUŠENJE STRANIM TIJELOM KOD DOJENČADI (DO GODINE DANA)

**Postupak prve pomoći kod gušenja
stranim tijelom kod dojenčadi (do godine
dana) kod djelomično i potpuno
začepljenog dišnog puta**

- Iza svakog udarca okrenuti dojenče licem prema gore, pregledati usta i izvaditi vidljive uzroke začepljenja.
- Nikada ne pretraživati usta prstima jer se time strani predmet može još dublje potisnuti u grlo.



GUŠENJE STRANIM TIJELOM KOD DOJENČADI (DO GODINE DANA)

- Ako se uzrok začepljenja ne ukloni, polegnuti dojenče licem prema gore na svoje bedro.
- Vrhovima dva prsta primijeniti do 5 pritisaka na sredinu prsnog koša (mjesto isto kao kod oživljavanja, ali su pritisci oštriji i s većim razmacima).
- Iza svakog pritiska pregledati usta.
- Pozvati hitnu medicinsku službu
- **Ponoviti sve korake u tri ciklusa.**
- Ako dojenče izgubi svijest, odmah započeti oživljavanje.

<https://www.youtube.com/watch?v=jVxigmjdREM>