

KRVARENJE I ŠOK



KRVARENJE

Kako se krvarenje može dogoditi?

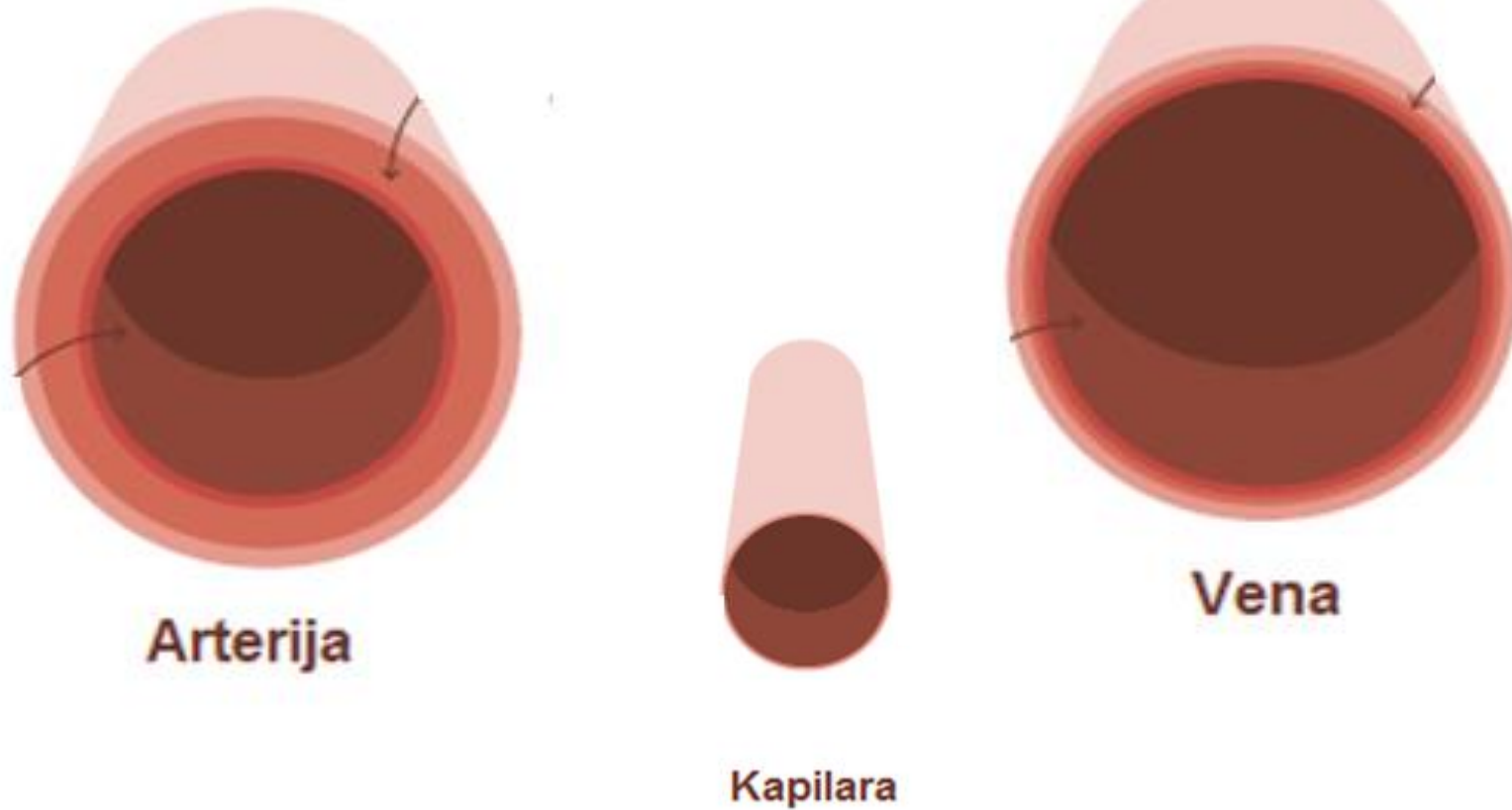


Kakva su vaša iskustva?



KRVNE ŽILE

Tri glavne vrste krvnih žila



KAKO MOŽEMO DEFINIRATI KRVARENJE?

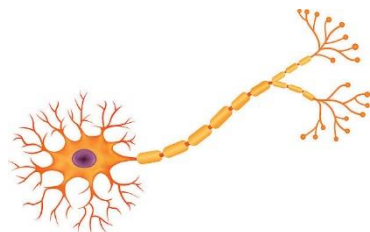
Haemorrhagia

Kako dolazi do krvarenja?



Zašto je krvarenje opasno?

Hipovolemijski šok



PODJELA KRVARENJA

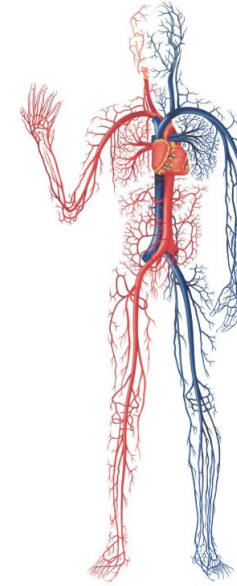
PREMA KRVNOJ ŽILI:

ARTERUSKO

VENSKO

KAPILARNO

PREMA CJELOVITOSTI VANJSKOG OMOTAČA



KRVARENJE PREMA VRSTI KRVNIH ŽILA



ARTERIJSKO KRVARENJE

- Najteže krvarenje
- Krv iz arterije istječe brzo štrcajući u vis u ritmu rada srca
- Krv svijetlocrvene boje- bogata kisikom i hemoglobinom



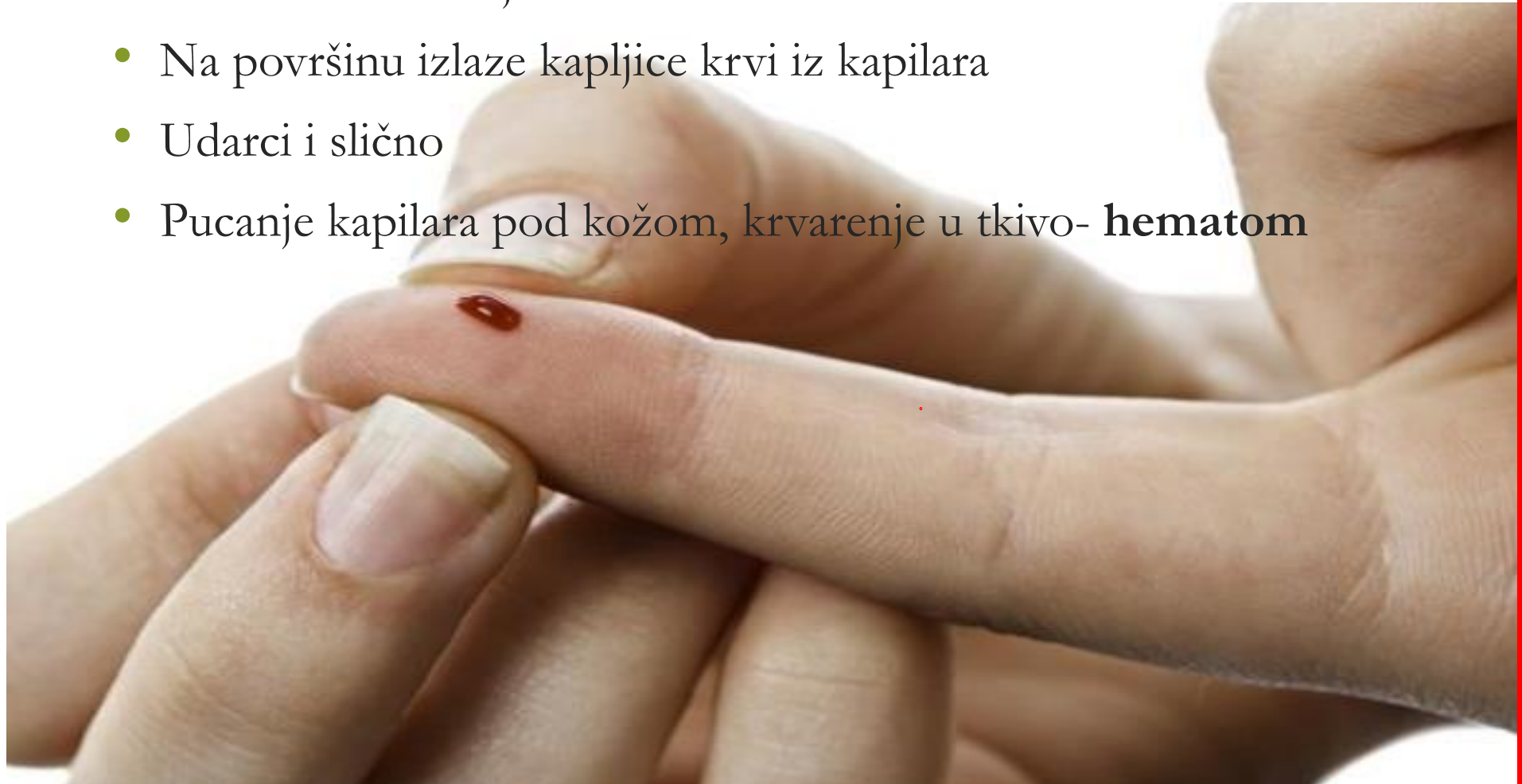
VENSKO KRVARENJE

- Krv se iz vena slijeva niz kožu
- Istječe sporije nego iz arterija
- Krv tamnocrvena, siromašna kisikom, visoka razina ugljičnog dioksida i ostalih štetnih produkata metabolizma



KAPILARNO KRVARENJE

- Najlakše krvarenje
- Točkasto krvarenje
- Na površinu izlaze kapljice krvi iz kapilara
- Udarci i slično
- Pucanje kapilara pod kožom, krvarenje u tkivo- **hematom**



KRVARENJE PREMA CJELOVITOSTI KOŽNOG OMOTAČA



VANJSKO



UNUTARNJE

VANJSKO KRVARENJE

Kako prepoznamo vanjsko krvarenje?
Kakvo ono može biti?



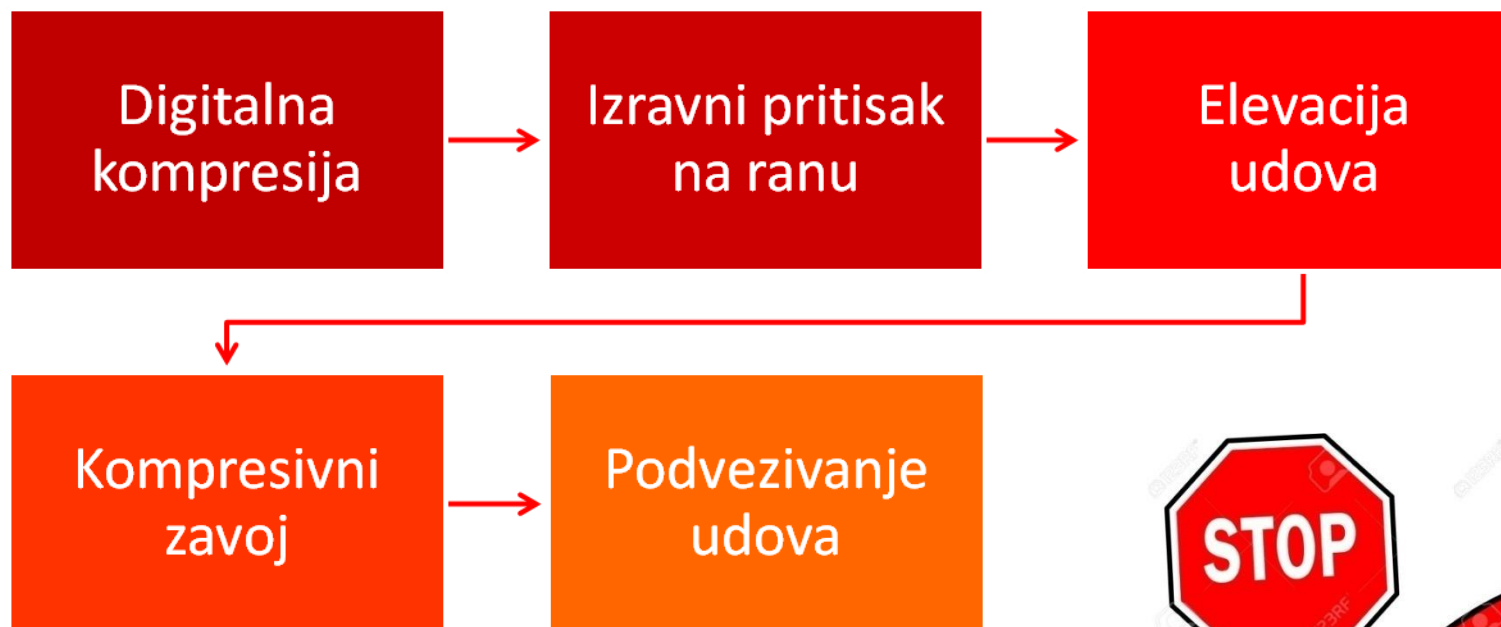
JEDNOSTAVNO

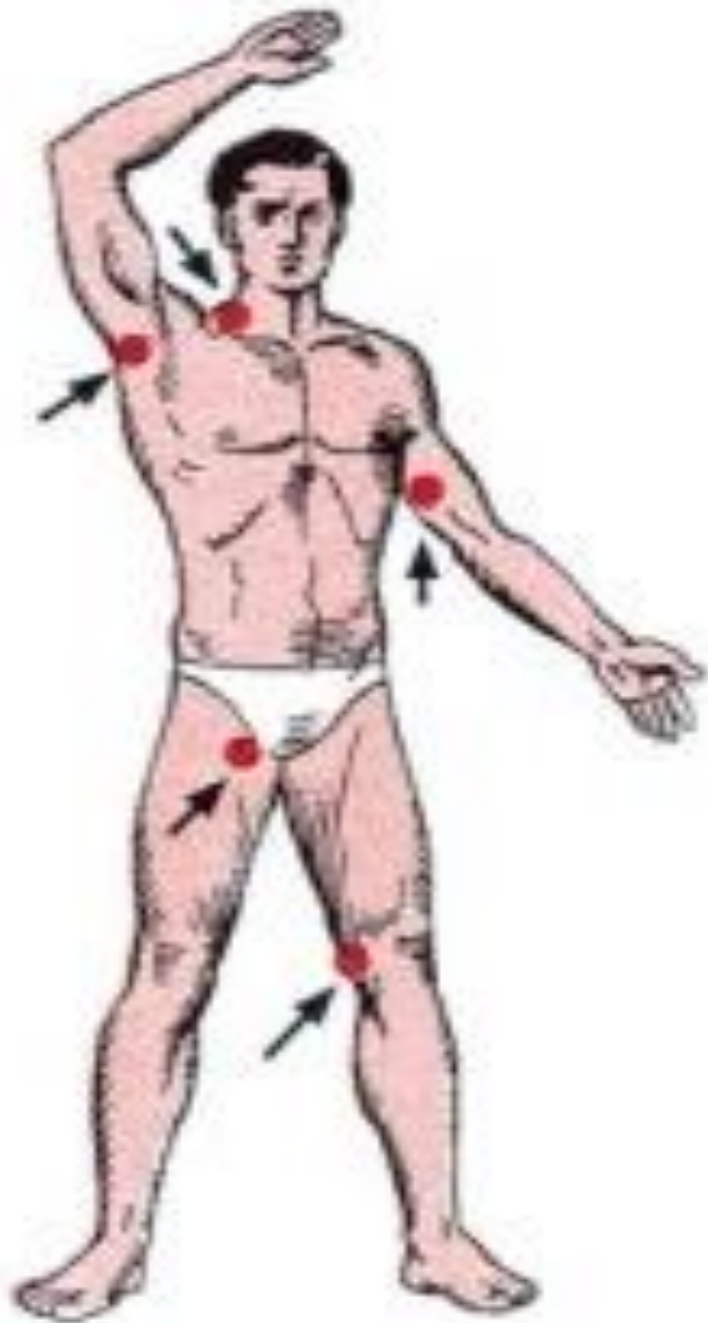


OBILNO



METODE ZAUSTAVLJANJA VANJSKOG KRVARENJA





DIGITALNA KOMPRESIJA

Prekid dotoka krvi u
ozljeđeni dio tijela
pritiskom na krvnu
žilu koja u taj dio
tijela dovodi krv

maksilarna



temporalna



subklavija



karotidna



brahijalna



**radijalna i
ulnarna**



femoralna



femoralna



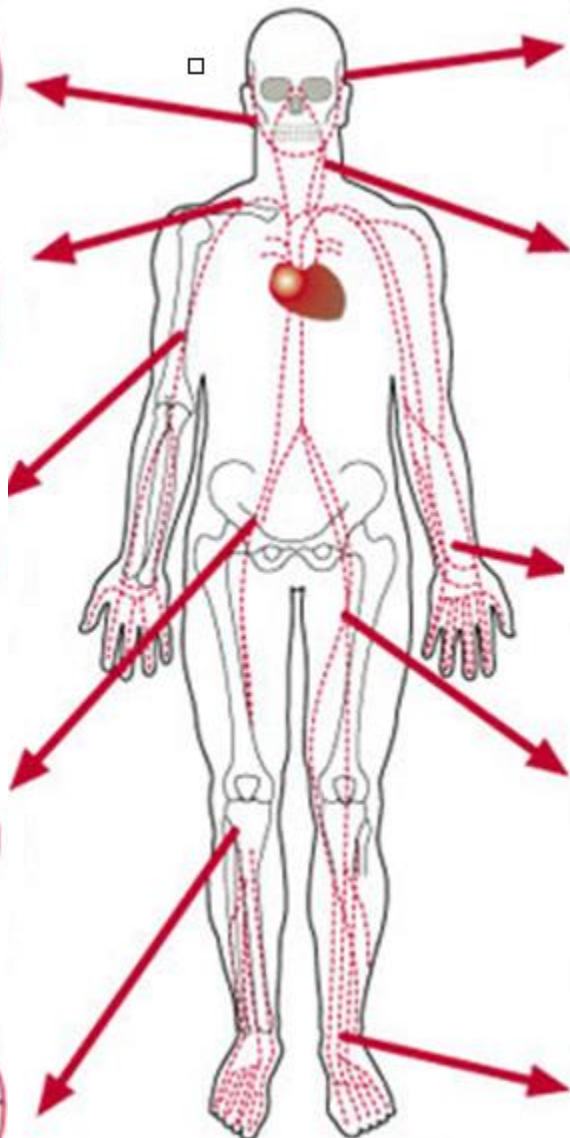
poplitealna



dorzalna



**PRESSURE
POINTS
(ARTERIES)**



Postupak prve pomoći kod vanjskog krvarenja **DIREKTNI PRITISAK NA RANU**

Provjeriti sigurnost pristupa.

Unesrećenu osobu postaviti u ležeći položaj i ukloniti odjeću koja prekriva ranu koja krvari.

Zaustaviti krvarenje **direktnim pritiskom na ranu** - mjesto krvarenja prekriti sterilnom kompresom ili čistom tkaninom te, ovisno o području rane i jačini krvarenja, na ranu izvršiti snažan pritisak dlanom ili prstima.

Ako je rana koja krvari u području **vrata, zdjelice, kukova, trbuha** ili **prepona**, to je **jedini način** zaustavljanja krvarenja.





Postupak prve pomoći kod vanjskog krvarenja **POSTAVLJANJE KOMPRESIVNOG ZAVOJA**

Najčešće slijedi nakon privremenoga direktnog pritiska na ranu, ali se primjenjuje i kao zasebna tehnika. Na ranu postaviti sterilnu kompresu ili jastučić prvog zavoja.



Na **sterilnu kompresu** postaviti **kompresivni predmet** koji će vršiti pritisak na samu ranu. Kompresivni predmet **učvrstiti zavojem** i po završetku napraviti **čvor iznad** predmeta koji vrši pritisak.

**Postupak prve
pomoći
kod vanjskog
krvarenja
POSTAVLJANJE
KOMPRESIVNO
G ZAVOJA**

Redovito **provjeravati cirkulaciju**, ako je pritisak prejak (bljedilo ili plavičasta boja vrhova prstiju), tada je potrebno malo otpustiti zavoj.

Ako rana i dalje krvari, potrebno je staviti dodatnu kompresu i zavoj.

Pozvati hitnu medicinsku službu!

Ako je krvarenje zaustavljeno i ne postoje zapreke poput drugih težih ozljeda, tada unesrećenu osobu postaviti u **ležeći položaj s nogama podignutima** iznad razine srca 20 do 30 cm od tla (**autotransfuzijski položaj**).

Ostati uz unesrećenu osobu. Ako ima ostalih ozljeda, zbrinuti ih po prioritetu, zaštititi je od hladnoće ili vrućine i pratiti stanje (razinu svijesti, disanje, puls) do dolaska hitne medicinske službe, smirivati je i ohrabrivati.

ZAUSTAVLJENJE KRVARENJA



<https://www.youtube.com/watch?v=DPsCKKsqTBU>



Krvarenje
AUTOTRANSFUZIJSKI POLOŽAJ

PODIZANJE EKSTREMITETA – RANE

Što se dogodi kad
ekstremitet tj.
ranu podignemo
iznad razine srca?

Zašto je to jedna od
metoda
zaustavljanja
krvarenja?



POVESKA

**Samo ako krvarenje nije zaustavljeno niti
jednom drugom metodom!**

Prekidamo cirkulaciju niže od poveske



NIKADA KOD AMPUTACIJE PRSTIJU!!!



KRVARENJE IZ NOSA Postupak prve pomoći



KRVARENJE IZ NOSA Postupak prve pomoći

Unesrećenu osobu potrebno je postaviti **u sjedeći položaj s glavom i gornjim dijelom tijela nagnutima prema naprijed (poza mislioca)**

Laktove treba osloniti na koljena, a prstima pritisnuti mekani dio nosa.

Osobi napomenuti da **diše na usta**

Stisak je potrebno popustiti nakon **10 do 15 min** kako bismo provjerili je li krvarenje zaustavljeno.

Ako je krvarenje zaustavljeno, tada unesrećenu osobu treba upozoriti da ne ispuhuje nos.

U slučaju da krvarenje nije zaustavljeno, postupak se ponavlja do 30 minuta.

Ako krvarenje i dalje nije zaustavljeno, potrebno je zatražiti pomoć hitne medicinske službe.

UVIJEK MISLI NA SVOJU SIGURNOST

Kako je naša sigurnost ugrožena kad pomažemo osobi koja krvari?

Koju osnovnu zaštitnu opremu trebamo?



OSOBNNA ZAŠTITA PRI ZAUSTAVLJANJU KRVARENJA

- Korištenje zaštitne opreme!
- Džepna maska (pokrivalo za lice), rukavice za jednokratnu uporabu, alkoholni gel za čišćenje ruku odnosno dezinficijens, plastična pregača i zaštitne naočale ukoliko dolazi do prskanja krvi
- Ako na mjestu nesreće nemamo opremu, potrebno je poslužiti se drugim sredstvima koja nas mogu zaštititi
- Vrlo je važno korištenje zaštitne opreme kako ne bi došli u izravan kontakt s krvlju bolesnika i ugrozili sebe na taj način

RAZMISLIMO



Što ako se slučajno nađemo na mjestu nesreće i nemamo nikakvu zaštitnu opremu?



UNUTARNJE KRVARENJE

Što je unutarnje krvarenje?

Kako izgleda osoba koja ima unutarnje krvarenje?



MOGUĆI ZNAKOVI I SIMPTOMI UNUTARNJEG KRVARENJA

Bol, bljedilo

Vrtoglavica

Pad RR-a

Slabost,
dezorijentiranost



Hladna i
vlažna koža

Žeđ

Tup pogled,
proširene
zjenice

Tahipneja

Mučnina i
povraćanje



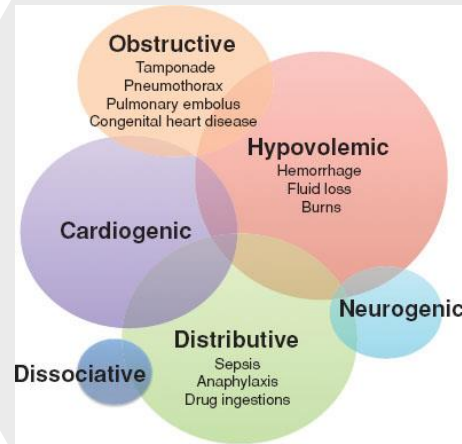
UNUTARNJE KRVARENJE

Postupak prve pomoći kod UNUTARNJEG KRVARENJA

Unesrećenu osobu postaviti u **odgovarajući položaj** ovisno o mogućem mjestu krvarenja i savjetovati joj da miruje.

Pozvati hitnu medicinsku službu. Ako ima ostalih ozljeda, zbrinuti ih po prioritetu postupcima prve pomoći.

Ostati uz unesrećenu osobu, zaštititi je od hladnoće ili vrućine i pratiti stanje (razinu svijesti, disanje, puls) do dolaska hitne medicinske službe, smirivati je i ohrabrivati.



ŠOK

ŠOK

Šok je stanje organizma opasno za život. Nastaje kada zakaže srčanožilni sustav koji dovodi kisik u tkiva pa organi poput srca i mozga ostanu bez kisika.

Do šoka najčešće dolazi zbog **velikog gubitka krvi** uslijed vanjskog ili unutarnjeg krvarenja. Uzrok šoka mogu biti bolesti srca, **opekline**, jake infekcije, **jake alergijske reakcije** i ozljede leđne moždine. Također može biti prouzrokovao obilnim gubitkom ostalih tjelesnih tekućina uslijed povraćanja i proljeva, kao i **stanjem neizdržive boli** i pojačanog straha.

Šok je stanje koje, ako započne, ne možemo liječiti postupcima prve pomoći. Stoga je iznimno važno postupcima prve pomoći zbrinuti moguće uzroke šoka, **spriječiti razvijanje šoka** te pozvati hitnu medicinsku službu.

ŠOK

Mogući simptomi i znakovi šoka

koža – blijeda, hladna i vlažna, kasnije sivoplava
(usne, nokti, ušne resice – nakon pritiska boja se
neće vratiti istog trenutka)

disanje – površno, ubrzano, hvatanje daha

puls – ubrzan i slab

mučnina i povraćanje

slabost i vrtoglavica

žed

uznemirenost, agresivnost

gubitak svijesti.

Postupak prve pomoći kod ŠOKA

Zbrinuti mogući uzrok šoka (primjerice zaustaviti jako vanjsko krvarenje).

Postaviti osobu u **položaj** ovisno o vrsti ozljede. Ako je, primjerice, krvarenje zaustavljeno i ne postoje zapreke poput drugih težih ozljeda, tada unesrećenu osobu postaviti u ležeći položaj s nogama podignutima iznad razine srca 20 do 30 cm od tla (**autotransfuzijski položaj**).

Pozvati hitnu medicinsku službu.

Opustiti tijesno pripijenu odjeću (oko vrata, prsa i struka).

Ostati uz unesrećenu osobu, smirivati je i ohrabrivati, zaštititi je od hladnoće ili vrućine i pratiti stanje (razinu svijesti, disanje, puls) do dolaska hitne medicinske službe.